



Princip for bevægelse på Snebjerg Skole

Udarbejdet af Snebjerg Skoles skolebestyrelse: 080626

Næste planlagte revision: 28-29

Formål:

Bevægelse skal være en naturlig og integreret del af hverdagen på Snebjerg Skole for at fremme elevernes sundhed, trivsel og læring. Det tilstræbes, at eleverne bevæger sig i gennemsnit 45 minutter dagligt gennem varierede aktiviteter i og uden for undervisningen.

Princip:

Overordnede mål og formål

- Socialt fællesskab: At skabe gode bevægelsesfællesskaber, der styrker selvtillid og selvværd.
- Læring og trivsel: Bevægelse bruges til at variere undervisningen, øge motivationen og skabe bedre rammer for indlæring.
- Sundhed og vaner: Formålet er at fremme sundhed og skabe grundlag for aktive vaner og livslang bevægelsesglæde.

Implementering i skoledagen

Bevægelse skal struktureres som en naturlig del af hverdagen:

- I undervisningen: Fagfaglige lege, hvor eleverne lærer gennem kroppen, samt "brain-breaks", der bryder stillesiddende perioder.
- Friarealer og pauser: Aktiv brug af frikvarterer og skolefritidsordningen (SFO) til fysisk udfoldelse.
- Samarbejde: Klasseteamet samarbejder om at planlægge bevægelsesaktiviteter, der passer til klassens behov.